2023　草加走ろう会　年間スケジュール表

			2023年5月		6月		7月		8月		9月		10月
第1週	土	6		3		1		5		2	合宿		
	日	7	月例会 （担当:大竹）	4	月例会 （担当:野沢） ◇奥武蔵	2	月例会 （担当:岡本）	6	月例会 （担当:大竹）	3	合宿 （担当:池田）	1	3時間走 （レイクタウン） （担当:潟ヶ谷・原田）
		4	◇春日部大凧										
第2週	土	13		10		8		12		9	◇草加市陸上選手権	7	
	日	14		11		9		13		10		8	
第3週	土	20		17		15		19		16		14	
	日	21	記録会 （レイクタウン）	18	記録会 （県民福祉村）	16	記録会 （草加公園 ） ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ ◇小布施	20	記録会 （レイクタウン）	17	記録会 （県民福祉村）	15	記録会 （草加公園）
第4週	土	27		24		22		26		23		21	
	日	28		25		23		27	◇北海道	24		22	
第5週	土					29						28	
	日					30						29	◇横浜、水戸

			11月		12月		2024年1月		2月		3月		4月
第1週	土	4		2		6		3		2		6	
	日	5	月例会 （担当:野沢）	3	月例会 （担当:大竹）	7		4	月例会 （担当:野沢）	3	月例会 （担当:岡本） ◇東京M	7	月例会 （草加公園） ＆年次総会 （担当:岡本）
						3	初詣ﾗﾝ （担当：中村）						
						1	◇越谷元旦						
第2週	土	11		9		13		10		9		13	
	日	12	◇岩井将門 ◇つくば	10		14		11	◇三郷	10	◇松原太鼓橋	14	
第3週	土	18		16		20		17		16		20	
	日	19	記録会 （レイクタウン）	17	特別記録会 （草加公園） ＆忘年会	21	記録会 （草加公園） ◇八潮駅伝	18	記録会 （県民福祉村）	17	記録会 （レイクタウン）	21	記録会 （草加公園）
							新年会						
第4週	土	25		23		27		24		23		27	
	日	26		24		28	◇勝田M	25		24		28	
第5週	土			30						30			
	日			31						31			

1）　月例会・記録会の開始時刻は、通年午前8時になります。
2）　月例会の会場は変動します。担当幹事が決め、事前に会報・LINEなどで通知します。
3）　◇印は、会員が多く参加する大会です。（日程など変更される場合があります）