

2024 草加走ろう会 年間スケジュール表

		2024年4月		5月		6月		7月		8月		9月	
第1週	土	6	4	◇春日部大嵐	1	6	3						
	日	7	5	月例会-総会 (野沢)	2	月例会 (岡本)	7	月例会 (平石)	4	月例会 (中里)	1	月例会 (中村)	
第2週	土	13	11		8	13	10						合宿
	日	14	12		9	14	◇小布施	11		8			↓ (池田)
第3週	土	20	18		15	20		17		14			
	日	21	19	記録会 (レイクタウン) (池田)	16	記録会 (レイクタウン) (池田)	21	特別記録会 (草加公園) (田中・鳥居) ハーフマラソン (瀧ヶ谷・宮島)	18	記録会 (県民福祉村) (池田)	15	記録会 (レイクタウン) (池田)	
第4週	土	27	25		22	27		24		21			
	日	28	26		23	28		25	◇北海道	22			
第5週	土				29			31		28			草加市陸上 競技会
	日				30	◇サロマ湖				29			

		10月		11月		12月		2025年1月		2月		3月	
第1週	土	5	2				4		1		1		
	日	6	3	3時間走 (レイクタウン) (森泉・鳥居)	1	月例会 (野沢) ◇レイクタウン駅伝	5	月例会 (岡本)	2	月例会 (平石)	2	月例会 (野沢) ◇東京M	
第2週	土	12	9		7		11		8		8		
	日	13	10		8		12		9		9		◇松原太鼓橋
第3週	土	19	16		14		18		15		15		
	日	20	17	記録会 (県民福祉村) (池田)	15	記録会 (レイクタウン) (池田)	19	特別記録会 (草加公園) (田中・鳥居) 忘年会 (瀧ヶ谷・原田)	16	記録会 (県民福祉村) (池田)	16	記録会 (レイクタウン) (池田)	記録会 (県民福祉村) (池田)
第4週	土	26	23		21		25		22		22		
	日	27	24	◇横浜、水戸	22	◇つくば	26	新年会 (瀧ヶ谷・原田) ◇八潮駅伝 (森泉・原田)	23		23		
第5週	土		30		28						29		
	日				29						30		

月例会・記録会の開始時刻は、**通年午前8時**になります。()内は担当者。
◇印は、会員が多く参加する大会です(日程は予想です)。尚、2025年度の総会は4月6日(日)を予定。